

## Votre Lettre d'Information Santé

### Edito

Edition #10 - Printemps 2017

Réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé

Le **Contrat Local de Santé (CLS)** est désormais intégré à **Loches Sud Touraine**, nouvelle **Communauté de communes** qui regroupe **52 506** habitants au sein de **68 communes**. Cet ensemble, qui remplace donc le **Pays de la Touraine Côté Sud** dissout en décembre, est le plus vaste territoire communautaire de la **Région Centre-Val de Loire**.

A l'image de ce renouveau, le premier trimestre est riche en événements santé. Une formation sur les habitudes alimentaires des publics défavorisés s'est tenue à **Descartes**, une réunion de présentation des structures en matière de santé sexuelle a été organisée à **Loches**, deux conférences sur les vaccins, sans compter les groupes de travail autour de l'adolescence ou de la santé mentale. La dynamique est bien présente au sein du **Contrat Local de Santé**. Désormais, **Patricia Brault** est la **Vice-Présidente** en charge de la santé sur le territoire. Pour mieux la connaître, rendez-vous en page 4 de **Votre Lettre d'Information Santé** ! Bonne lecture.

**Gérard Hénault**

Président

Loches Sud Touraine

### Le CLS en bref...

actu

En pleine ébullition, votre CLS soutient aussi des professionnels de santé dans leur installation et dans leur projet au service des patients. Le Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois a signé une Convention avec l'Agence Régionale de Santé pour devenir une Communauté Territoriale de santé (une des premières de France) et ainsi renforcer l'offre de soins. Une Maison de Santé va ouvrir ses portes entre Cormery et Tauxigny (Node Park), l'association de la Pointe Sud Touraine (Preuilly, Grand Pressigny, Tournon, Yzeures) vient de se constituer, et la Maison de Santé de Descartes va s'agrandir.

### Enquête citoyenne...

#### Vos préoccupations santé

Quelles sont vos préoccupations en matière de santé dans les 10 ans à venir ? L'Agence régionale de santé et la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie souhaitent **recueillir l'avis de la population et vous proposent de répondre à un rapide questionnaire en ligne**. Ces informations les aideront à établir les grands objectifs de la politique de santé de la région Centre-Val de Loire. Répondre au questionnaire : <http://bit.ly/enquete-sante-centre>



## En Sud Touraine, ouvrez votre Dossier Médical Partagé !

Le Dossier Médical Partagé est un espace en ligne qui permet à votre médecin traitant et aux professionnels de santé (Urgences, infirmiers, kinésithérapeutes...) de consulter et de partager toutes vos informations médicales : traitements, allergies, antécédents, comptes rendus hospitaliers, remboursements de l'Assurance Maladie... Il facilite votre suivi et votre prise en charge, surtout en cas d'urgence.

Ouvrez votre Dossier Médical Partagé en 5 minutes, avec votre carte Vitale :



**À Loches**, à l'accueil de votre CPAM, 7 rue de Tours, le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.



**directement sur [www.mon-dmp.fr](http://www.mon-dmp.fr)**



**ou demandez à votre médecin** de vous le créer à l'occasion d'une consultation.



**Gratuit, sécurisé et confidentiel, le Dossier Médical Partagé conserve précieusement vos données de santé en ligne.** Il permet de les partager avec votre médecin traitant et tous les professionnels de santé que vous consultez, même à l'hôpital.

Plus d'info : [www.mon-dmp.fr](http://www.mon-dmp.fr)

## Association DIRE & GUERIR

### Accompagnement

L'association DIRE & GUÉRIR des agressions sexuelles, dont le siège social se trouve au Centre de périnatalité de l'Hôpital de LOCHES, a pour objet la prise en charge de victimes d'agressions sexuelles et la prévention des violences sexuelles.

Elle est née en avril 2016 face au constat suivant: éloignées des centres urbains, les victimes peuvent être démunies dans leur quête de réparation puis renoncer tout simplement et enfouir douloureusement leur souffrance.

Ainsi, les moyens d'actions de l'association sont doubles:



Prendre en charge des victimes d'agressions sexuelles grâce à l'intervention de professionnels médecin, sage-femme, kinésithérapeute, diététicienne, ostéopathe, psychothérapeute, infirmière, art-thérapeute qui interviennent dans le cadre d'un parcours de soins accompagnant la démarche de réparation.

Celui-ci comprend des groupes de paroles, des groupes de pairs, des séances d'hypnose, ateliers de peinture, massages, activités sportives comme l'escrime, le Pilate, et au besoin l'assistance d'un juriste pour dispenser une information gratuite.



Mettre en œuvre des actions de prévention des agressions sexuelles au moyen d'interventions publiques ou ciblées et de manifestations culturelles et artistiques, sur la problématique de la violence sexuelle faite aux femmes, aux enfants et aux hommes.



**Contact** : 07 77 06 94 48 ; [directguerir@gmail.com](mailto:directguerir@gmail.com)



## Le réseau VIES 37 vous invite à ses 20 ans ! Le 20 mars 2017, à Manthelan

Cet anniversaire aura lieu lors de la Journée Départementale de Prévention du Suicide qui se déroulera à Manthelan, salle des faluns. Le thème sera « Relier, communiquer, prendre soin – le Silence de nos campagnes ». Au programme:

-  **Conférence** « De la sociabilité à la perte de soi en maison de retraite : isolement et sentiment d'exclusion des personnes âgées » par P. Legros Sociologue
-  **Ateliers** sur la prévention du suicide aux différents âges de la vie et focus sur des publics spécifiques
-  **Rencontre des émotions** : Le conte théâtral et musical "La goutte d'eau", co-création de Stéphane Besse et Geneviève
-  **Stands d'associations** et de structures de santé, temps conviviaux et musicaux

Inscription obligatoire en cliquant : [ICI](#)  
Sur le site internet de VIES 37, rubrique Prochains événements  
<http://vies37.psrc.fr/>

Contact: 02 34 38 94 84 [secretariat@vies37.psrc.fr](mailto:secretariat@vies37.psrc.fr)



## Sexualité



## La contraception gratuite et protégée par le secret... ...Pour les mineurs d'au moins 15 ans

**Une consultation par an et une consultation de suivi la première année d'accès à la contraception sont gratuites et protégées par le secret.**

Attention : les dépassements d'honoraires ne sont pas pris en charge.

Une fois par an, les examens de biologie médicale prescrits en vue d'une contraception sont gratuits et protégés par le secret.

Les contraceptifs sont gratuits s'ils sont remboursables par l'assurance maladie et leur délivrance est protégée par le secret.

### Qu'appelle-t-on le secret ?

Chaque professionnel de santé garde votre identité pour lui et ne la divulgue à personne (pas même à votre famille). L'assurance maladie ne transmet aucun relevé de remboursement concernant les actes réalisés.

Pour être sûre d'en bénéficier, demandez-le à chacun des professionnels que vous rencontrerez en consultation

Plus d'informations :

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr) et

- Flyer « santé sexuelle, où s'adresser en Sud Touraine », jointe à cette Lettre d'Information Santé



**LA CONTRACEPTION  
GRATUITE ET PROTÉGÉE PAR LE SECRET  
POUR LES MINEURES\***



## Patricia Brault

Vice-Présidente en charge de la Solidarité, Loches Sud Touraine

Depuis le 1er janvier 2017, vous êtes Vice-présidente de la Solidarité et vous êtes notamment en charge des actions de santé. Nous aimerions vous présenter.

**Vous vous êtes investie en tant que bénévole pendant de nombreuses années, dans quelles associations ?**

*Je me suis impliquée pendant 40 ans pour des actions de bénévolat auprès de diverses associations : Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR), Secours catholique, Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), Maison Familiale Rurale (MFR).*

**Auprès de quels publics avez-vous œuvré ?**

*J'ai été Présidente de l'association ADMR auprès des personnes âgées et des familles. Je suis à l'initiative de la création d'un atelier de revitalisation surtout pour des femmes sur Descartes : l'oasis. Je me suis beaucoup investie pour la formation des jeunes : par le biais de la MFR.*

**Vous étiez Vice-présidente en charge des Services à la Population à la communauté de communes de la Touraine du Sud, quelles ont été vos principales actions ?**

*En matière d'actions pour l'enfance et la petite-enfance, j'ai notamment travaillé pour la mise en place des Relais d'Assistantes Maternelles (RAM) et du multi-accueil de Descartes. Nous avons porté les projets des Maisons de Santé Pluridisciplinaires de St Flovier et de Descartes. Concernant l'action sociale, une Maison de Services au Public avec trois guichets (Le Grand Pressigny, Preuilly-sur-Claise et Descartes) a été ouverte grâce à la Communauté de communes.*

**En matière de santé, quelles sont vos priorités pour notre territoire ?**

*L'accueil dans des conditions favorables de nouveaux médecins sur le territoire est ma première priorité. La santé chez les jeunes et notamment la prévention, ainsi que le développement de soins de proximité avec l'hôpital de Loches sont des éléments très importants à conforter au sein de notre territoire.*

**En quoi le CLS est un dispositif intéressant pour Loches Sud Touraine ?**

*Je pense que plus nous sommes proches des habitants, plus nous pouvons répondre à leurs préoccupations (maintien à domicile, prévention pour les ados, l'accès aux soins). Le CLS permet de faire connaître les ressources disponibles pour se maintenir en bonne santé et il donne l'occasion aux professionnels de mieux travailler ensemble.*

### Contact :

Loches Sud Touraine,

Mail : [camille.antigny@tourainecotesud.fr](mailto:camille.antigny@tourainecotesud.fr)

### Communiquons ensemble...

**Pour la prochaine Lettre Santé,** vous souhaitez transmettre une information sur la santé ou vous inscrire pour recevoir la lettre d'information par courriel ?

➔ Envoyez un mail à l'adresse suivante :  
[camille.antigny@tourainecotesud.fr](mailto:camille.antigny@tourainecotesud.fr)

### Directeur de Publication :

Gérard Hénault,  
Président de Loches Sud Touraine

**Rédaction :** Loches Sud Touraine  
avec le soutien des acteurs locaux et du  
groupe de travail Communication du CLS

**Contact :** Camille Antigny,  
Chef de projet Santé et politiques sociales,  
06 32 66 70 86  
Communauté de communes Loches Sud  
Touraine  
Place Jean Moulin, 37290 Preuilly-sur-Claise